

CYCLO-VTT SAVENAY

| Responsables de Groupe / Randonnée du Samedi | | | | | |
|----------------------------------------------|---------|--------------------------|------------|------------|------------------|
| Mois | Date | Groupe 1 | Groupe 2 | Groupe 3 | Horaire |
| Février | 13 fev | LAVAREC | MOREAU F | | 9 H |
| | 20 fev | | GUILLARD C | MOREAU F | 9 H |
| | 27 fev | MAZURIER | LEGUERN | LE COQ G | 9 H |
| Mars | 06-mars | GUILLET S | BOULERIE | MAZE G | 9 H |
| | 13-mars | TANGUY J | NIEDZIALEC | PERQUIS P | 9 H |
| | 20-mars | CHATELIER | SURGET D | LE GUERN | 9H00 |
| | 27-mars | POYAC T | GILLARD P | MERLE JP | 9H00 |
| Avril | 03-avr | MASSON | LE COQ G | MAZURIER | 8H30 |
| | 10-avr | LE FLOCH | PERQUIS P | LAVAREC | 8H30 |
| | 17-avr | NIEDZIALEC | POYAC T | MAZE G | 8H30 |
| | 24-avr | MICHE B | DAVY JM | SURGET D | 8H30 |
| Mai | 01-mai | BREVET CLUB | | | |
| | 08-mai | BREVET CLUB | | | |
| | 13-mai | BREVET CLUB | | | |
| | 15-mai | LAVAREC | JOLIVET | MERLE JP | 8H30 |
| | 22-mai | Week end | | | |
| | 23-mai | vélo | | | |
| | 24-mai | Sillé le Guillaume | | | |
| | 29-mai | MICHE B | LAURENT G | MOREAU F | 8H30 |
| Juin | 05-juin | MAZURIER | LAVAREC | | 8H30 |
| | 12-juin | GUILLET S | LE GUERN | NIEDZIALEC | 8H30 |
| | 19-juin | Sortie ext avec remorque | | | Départ à définir |
| | 26-juin | CHATELIER | MASSON D | MAZE G | 8H30 |
| | | | | | |
| | | | | | |

Groupe 1 : allure très soutenue - vitesse entre 28 km/h et plus

Distance 80 km jusqu'à 100 km

Groupe 2 : allure soutenue - vitesse entre 25 et 28 km/h

distance entre 70 et 90 km

Groupe 3 : allure modérée - vitesse entre 22 et 25 km/h

distance entre 50 et 80 km

Le responsable de route est chargé de :

Trouver un remplaçant en cas d'absence

Préparer l'itinéraire

Veiller à la sécurité

Réguler l'allure du groupe

S'assurer du bon retour de l'ensemble du groupe

